



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAYMAKLI KABAK KAVURMA

250 gr kaymak  
4 adet kabak  
1 orba kaşığı un  
1 orba kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
Üzeri için:  
Sarımsaklı yoğurt

Kabakların kabukları soyulur, yarım santim kalınlığında yuvarlak doğranır. Tavaya tereyağı ve kaymak konur, ateşe yerleştirilir. Eriyince kabaklar atılır, yumuşayana kadar kavrulur, tuz serpilir, servis tabağına alınır. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir.

---