



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAYMAKLI ISIRGANOTU ÇORBASI

250 gr ısırgan otu
1 adet doęan
1 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı kaymak
2 orba kaşığı un
7 su bardaęı et suyu
Tuz

Tereyağı tencereye konur. Eriyince un eklenir, 1-2 dakika çevrilir. zerine yıkanmış ısırganotları atılır, kısa süre çevrilir. Et suyu ve tuz eklenir. Isırganotu yumuşayınca blenderden geçirilir. Tekrar ateşe konur. Kaymak eklenir, bir taşım daha pişirilir.