



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAYMAKLI HELVA

Yarım kg kaymak
2 su bardağı un
1 su bardağı pekmez

Tavaya kaymak konur, orta ateşe yerleştirilir. Eriyince un eklenir, 10 dakika kadar kavrulur. Rengi değişmeye başlayınca pekmez katılır, karıştırılır, servise sunulur.
