



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAYMAKLI ERİŐTE ÇORBASI

- 1 su bardađı eriŐte
- 2 orba kaŐıđı un
- 3 orba kaŐıđı sıvıyağ
- 1 tatlı kaŐıđı tuz
- 1 orba kaŐıđı kaymak
- 7 su bardađı su

Un ve sıvıyağ biraz kavrulur. Sođuk su ilave edilir. Kaynamaya baŐlayınca tuz ve eriŐte katılır. EriŐte ŐiŐene kadar piŐirilir. AteŐten almadan önce kaymak eklenir. Kaymak eriyince ateŐten alınır.
