



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAYMAK HELVASI (KARS)

1 kg kaymak  
1 kg un  
3 su bardağı şeker  
3 su bardağı süt

Kaymak tencereye konur, erimeye başlayınca un eklenir. Sürekli karıştırarak unun açık kahverengi olması sağlanır. Diğer kapta süt ve şeker karıştırılır. Kaymaklı, unlu karışıma ilave edilir. Sütü çekene kadar kısık ateşte pişirilir. Servis tabağına dökülür ve düzeltilir.

---