



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISILI YOĞURT

<https://www.elele.com.tr>

1 kase yoğurt
1 adet taze kayısı

Kayısının çekirdeğini çıkarıp zar şeklinde doğrayın. Yoğurt ile taze kayısı parçalarını karıştırın bebeğinize yedirin.

