



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISILI SÜT

2 bardak süt

Kabuęu ve çekirdeği çıkarılmış 4- 5 kayısı

2 orba kaşığı bal

Üzerine 2 ince dilim limon

4- 5 parça buz

Bütün malzemeler karıştırılıp çarpılır. (Elektrikli karıştırıcı ile daha kolay ve güzel olur.)
