



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KAYISILI SÜT

2 bardak süt
5 kayısı çekirdeği çıkarılmış
2 kaşık bal
3 dilim limon
4-5 parça buz

Buz hariç bütün malzeme derin bir kaba konur. Elektrikli mikser yardımıyla kayısı ve bal süütün içinde eriyene kadar karıştırılır. Daha sonra buz ilave edilerek servise sunulur.
