



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAYISILI SMOOTHİE

### Malzemeler

½ kg taze kayısı veya 350 gr. kuyu kayısı (sıcak suda bekletilmiş)

350 ml. süt

2 top vanilyalı dondurma

1 çorba kaşığı krem peynir

1 tatlı kaşığı bal

### Yapılışı

Bütün malzemeleri Arzum Maxima robotun blender sürahisine koyup, pütürsüz boza kıvamına gelinceye kadar maximum hızda aralıklarla iyice karıştırın.

---