



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISILI İRMİK TATLISI (+6 AY)

<https://evolvia.com.tr>

3 adet gün kurusu kayısı (30 gr)

1 yemek kaşığı irmik (10 gr)

1 su bardağı su

60 ml Anne sütü veya pirinç bazlı formüla

Gün kurusu kayisıları yıkayıp küçük küçük doğrayın 1/2 su bardağı su ile kayisılar iyice yumuşayana, suyu iyice azalana kadar pişirin.

Suyu azalan tencereye 1/2 su bardağı suyu ilave edin ve irmiği de ekleyin.

Karıştırarak irmik suyunu çekinceye kadar pişirin.

İliyinca anne sütü veya 2 ölçek pirinç bazlı formülayı ilave edin.
