



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISILI FISTIK EZMELİ BAR

<https://www.droetker.com.tr>

5 adet gün kurusu kayısı
1 su bardağı beyaz dut kurusu
1 su bardağı fındık
3 yemek kaşığı yulaf ezmesi
1 tatlı kaşığı Dr. Oetker Kakao
1 yemek kaşığı Hindistan cevizi rendesi
2 yemek kaşığı şekerless fıstık ezmesi
0,5 çay bardağı süt
Kare kalıp (22x22 cm)

Kayısı, dut kurusu, fındık, yulaf ezmesi, kakao ve Hindistan cevizi rendesini mutfak robotuna alıp 2-3 dakika öğütün. Süre sonunda üzerine şekerless fıstık ezmesi ve sütü ilave edip 1 dakika daha öğütün. Hazırladığınız karışımı kalıba alın ve kaşığın tersi ile kalıba yayın. Buzdolabında 2 saat bekletin ve dilimleyerek servis yapın.

