



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAYISI YUMURTA

Malzemesi:

6 adet yumurta

3 bardak su

Tuz

Karabiber

Hazırlanışı:

Bir tencereye su koyarak kaynamaya bırakın. Buna yumurtaları teker teker bir süzgeçle daldırmak suretiyle yerleştirin. Yumurtaları 5 dakika haşlayın. Sonra yumurtaları kaynor sudan çıkararak soğuk suya atın ve beş dakika sonra çıkararak soyun ve servis yapın.

---