



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISI YUMURTA

Malzemesi:

6 adet yumurta

3 bardak su

Tuz

Karabiber

Hazırlanışı:

Bir tencereye su koyarak kaynamaya bırakın. Buna yumurtaları teker teker bir süzgeçle daldırmak suretiyle yerleştirin. Yumurtaları 5 dakika haşlayın. Sonra yumurtaları kaynor sudan çıkarak soğuk suya atın ve beş dakika sonra çıkarak soyun ve servis yapın.
