



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAYISI VE ŞEFTALİLİ SHAKE

<https://www.herbalife.com.tr/>

250 ml yarım yağlı süt  
2 çorba kaşığı (26 g) Herbalife Formül 1 Vanilya Aromalı Shake karışımı  
2 adet kayısı, birkaç dilim şeftali  
3 adet iri çekilmiş fındık içi  
1 çay kaşığı tarçın  
Buz parçaları

Malzemeleri karıştırıcıya (blender) ekleyin ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar karıştırın.  
Servis bardağına aktarın ve buz parçalarını da ilave edin.  
Üzerini süslemek için fındık içi ile tarçın karışımını serpin.  
Hemen servis yapın.

