



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KAYISI VE KIRAZLI KANEPE

2 yemek kaşığı tereyağı

Biraz kiraz ve kayısı

Çiçek kurabiye kalıbı ile kesilmiş ekmek

2 çorba kaşığı bal

Çiçek şeklinde kesilmiş ekmeklerin üzerine biraz tereyağı sürün fırında 5 dk kızarsın sonra çıkarın. Biraz soğuduktan sonra süzme yoğurt ve bal karışımını sürün. Üstlerine taze meyveleri yerleştirip servis yapın.

