



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAYISI PÜRESİ

Kayısları akan soğuk su altında yıkayın. Doğal çizgisinden ikiye kesin. İkiye bölünüp çekirdeğin çıkması için iki yarıyı değişik yönlerde burun. Kalın bir tencerenin dibine su koyun. Meyveleri koyup, suları akana dek hafif ateşte pişirin. Tencerenin kapağını açıp, su buharlaşana dek pişirmeyi sürdürün. Meyveleri püre makinesinden geçirip, dilediğiniz tatlılığı sağlayana dek şeker ekleyin.
