



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYISI PESTİL (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Kayısı Pestil

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 5,6

Karbonhidrat: 84,6

Yağ.....: 1

Kolesterol...: -

Kalori.....: 332

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: