



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAYISI DOLMA

5 adet taze kayısı
2 ay kaşığı tatlandırıcı
2 orba kaşığı kuru üzm
5 adet ceviz
1 tatlı kaşığı tarçın

Kayısları ikiye bölün. ekirdeklerini ıkarın. İçlerine eşit miktarda tatlandırıcı, kuru üzm, ceviz, tarçın koyun. 180 derecede ısıtılmış fırında 10-15 dakika tutup, fırından aldıktan sonra servis yapın. (Light dondurma ile çok iyi gider.)