



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAYISI BASTISI

500 g kayısı  
3 çorba kaşığı tereyağı  
1 kahve fincanı pirinç  
1 su bardağı pekmez  
2 su bardağı su

Kayısı yıkanır ortadan bölünerek çekirdekleri çıkartılır. Her yarım ikiye bölünerek kısa kenarlı bir tencereye dizilir. Suyunu ekleyerek hafif ateşte yumuşayıncaya kadar pişirilir. Yumuşadıktan sonra yağ ve pirinç eklenir. Pirinçler de piştikten sonra pekmez eklenerek ateşten alınır.

---