



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAYIP KİLO SALATASI

2 adet salatalık
4 adet domates
2 dilim yağsız beyaz peynir
1 çay kaşığı kekik
Yarım çay kaşığı tuz
1 çorba kaşığı zeytinyağı

Salatalıklar soyulur, kuşbaşı büyüklüğünde küp küp doğranır. Domatesler soyulmadan aynı şekilde doğranır. Çukur salata kabına aktarılır. Tuz, kekik ve zeytinyağı ilave edilir, harmanlanır. Son olarak üzerine domatesler ve salatalıklarla aynı şekilde doğranmış peynir bırakılır.
