



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYIKLARDA SOSİSLİ VE BRÜKSEL LAHANALI KANAPE

250 gram brüksellahanası
230 gram tart hamuru (veya tuzlu kurabiye unu)
8 adet mini sosis
3 adet yumurta
2 çorba kaşığı tereyağı
1 tutam Tuz Tane karabiber

Brüksellahanasını temizleyip tuzlu suda 1 çorba kaşığı tereyağıyla 6 dakika haşlayın. Süzüp soğuttuktan sonra küçük kesin ve çırpılmış yumurta, tuz, karabiberle karıştırın. Yağlayıp unladığınız tartalet (8 adet) kalıbına 3 mm kalınlığındaki hamuru yerleştirin. İç dolguyu aktarıp 12'er yarılmış mini sosis dizin. 180 derece fırında 12-15 dakika pişirin.

