



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYGANA

Vitleem Nikolaidis

MALZEMELER:

10 yumurta

1 orba kaşığı un

3 orba kaşığı yağ, bal veya pekmez

HAZIRLANIŞI:

Unu 2 orba kaşığı su ile iyice çırpın. Yumurtaları birer birer kırıp ırpımayaya devam edin. Büyükçe bir sahanda yağ ızdırıp yumurtalı karışımı boşaltın. Altı piştiğinde bir kapak yardımı ile ayganayı alt üst çevirin. 4-5 dakika sonra büyük bir servis tabağına boşaltıp üstüne bal veya pekmez gezdirerek servis yapın.