



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KAYGANA

Milli Eğitim Bakanlığı

3 yumurta
1 tatlı kaşığı un
Yarım su bardağı pekmez
Yarım su bardağı su
1 yemek kaşığı tereyağı
Bir tutam tuz

Un, yumurta tuz karıştırılır, çırpılır.
Eritilmiş tereyağı içerisine karışım ilave edilir.
Omlet gibi pişirilir.
Soğutulup dilimlenir.
Ocakta kaynayan pekmez-su karışımının içine kaygana dilimleri ilave edilir.
Ilık servis edilir.

