



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAYGANA (ERMENEK KARAMAN)

<https://ermenek.bel.tr>

4 adet yumurta
2 yemek kaşığı un
1 yemek kaşığı buğday nişastası
1 yemek kaşığı yoğurt
Tuz
1 su bardağı sıvı yağ
1 çay bardağı dövülmüş ceviz
Şerbeti için:
2 su bardağı toz şeker
1 su bardağı su veya pekmez-bal

Büyükçe bir kaseye yumurta kırılır. Yoğurt ilave edilir. Nişasta ve un ilave edilerek iyice çırpılır. Bir su bardağı sıvı yağ büyükçe bir tavada ısıtılır. Isıtılmış tavaya çırpmış olduğumuz karışım dökülür. Alt üst çevrilerek pişirilir. Piştikten sonra küçük bir tepsiye alınır. Daha önceden hazırlanan şekerli şerbet ikisi de ılık olacak şekilde dökülür. Üzerine ceviz serpilip servise hazır olur.

