



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAYA TUZU VE SİRKE İLE İŞKEMBE NASIL TEMİZLENİR

İşkembede bulunan tüm yağları ve işkembe olmayan her şeyi ayırın.
Ayırdığınız işkembeyi kaya tuzu ile ovalayıp sirke ile durulayın.
İşkembenin tüm pislikleri gidene kadar kaya tuzu ve sirke işlemini tekrarlayınız.
İşkembe yüzeyini keskin bir bıçakla ayırdıktan sonra kalan kısmı bol suyla yıkayınız.
