



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAYA BALIĞI

Haziran ayı, genel olarak kaya balığı adıyla bilinen yüzlerce balık cinsi bakımından en zengin aylardan biridir. Ülkemizin deniz ve gölet çevrelerinde kum, kayalık ve sığ kısımlarında bolca bulunur. Tutulma kolaylığı ve bol miktarda bulunması sebebiyle ekonomik açıdan da uygun olan balık çeşitlerindedir. Genellikle amatör olarak tutulan ya da tutabileceğiniz kaya balıklarıyla siz de haziran ayı sofralarınızı güzelleştirebilirsiniz.

