



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KAYA BALIĞI

İBB Su Ürünleri Hali Müdürlüğü

Yaklaşık 500 türü kapsayan kaya balıkları ailesinin Türkiye sularında yaşayan 31 türü vardır. En bilinenleri beyaz kaya balığı, sadece Ege'de bulunan sarı kaya balığı, kırmızı dudaklı kaya balığı, kömürcü kaya balığı, çizgili kaya balığı ve cüce kayabalığıdır.

Ilıman ve sıcak denizlerin kıyı bölgelerinde ve dipte yaşayan kaya balıklarının ortalama uzunluğu 15-20 santimetreyi bulur.

Ortalama ömürleri altı-sekiz yıldır.

ÜREME DÖNEMİ: Akdeniz'de Mart-Eylül, Ege Denizi ile Karadeniz'de ise Nisan-Eylül aylarında ürer. 2 yaşında eşeyssel olgunluğa erişir. Uzun üreme dönemi içinde 12-18 kez yumurtlar; yapışkan yumurtalarını midye kabukları veya taşları altına bırakır; üreme dönemindeki erkek bireylerde yuva koruma davranışı gözlenir. Yumurtası küçük ve armudidir. Uzunluğu 2.09 mm, genişliği 0,5 mm'dir. Verimliliği 25.000 yumurtadır.

Larvaları pelajiktir.

TÜKETİM ŞEKLİ: Kaya balığının beyaz eti lezzetlidir. Domates suyuyla buğulaması yapılır.

