



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVUT HAŞLAMASI (BAYBURT)

<https://karadeniz.gov.tr>

Kavut
Tereyağı
Toz şeker
Tuz

Derin bir kaba kavut konulur. İçerisine bir tutam tuz katılır. Kaynar su bu karışımın içine dökülerek karıştırılır. Tabaktaki kavutun ortası havuz şeklinde yapılır. Kaynatılan şerbet havuzun içine dökülür. Tereyağı eritilerek üzerine dökülür. Kaşıkla kenarlarından alınıp şerbete batırılarak yenir.