



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVUT ÇORBASI (ARTVİN)

Kavut dediğimiz karışma (Lorun süzölmüş hali) süt ilave edilir. İlave edilen sütün içerisine ağır ağır un dökölerek (unun bir arada toplanmaması için) sürekli kepçe ile karıştırılır. 10-15 dakika Kaynatılmak suretiyle hazır hale gelir.