



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KAVUT AŞI (ARTVİN)

<https://karadeniz.gov.tr>

Kavut ununa kaynar su ve tuz eklenerek papa yapılır (hamur kıvamına yakın bir hal alana kadar su eklenir) Ayrı bir kaba alınarak tam ortası açılarak derinleştirilir. Eritilmiş tereyağı ortasına dökülür. Tereyağına bal veya pekmez de katılabilir. Kavurun kenarından kaşıkla alınır ve tereyağına bandıktan sonra yenir.

---

© lezzetler.com tarif no:154083 • adı:Kavut Aşı (Artvin) • gönderen:nurten kefeli • indirme tarihi:14.03.2025 - 09:53