



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAVURMALI YUMURTA

Evvelce, kasaptan hazır çekilmiş olarak alınan kıymayı yağda tavada kavurarak bir çömleğe basmalı ve lüzumunda bu hazır kıymadan veya kavurmadan, istenilen miktar ve iştihaya göre bir sahana almalıdır. Az miktarda tereyağı ilâve etmeli. Kavurmalar arasından göz açarak, yumurtaları da kırmalı tuz ve biberini de serpip pişirmeli ve sıcak yemelidir.

---