



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KAVURMALI UN ÇORBASI

1 su bardağı un  
100 gr kavurma  
1 orba kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım tatlı kaşığı karabiber  
8 su bardağı et suyu

Tereyağı ve un kavrulur. (2-3 dakika) Sonra çok küçük doğranmış kavurma, tuz ve karabiber ilave edilir. En son et suyu eklenir. Karıştırarak kaynayana kadar pişirilir.