



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAVURMALI ŐEHRIYE PİLAVI

1 paket arpa Őehriye  
150 gr siğır kavurması  
2 orba kaŐığı sıvıyağ  
1 tatlı kaŐığı tuz  
5 su bardađı su

Su tencereye konur, sıvıyağ ve tuz eklenir. Kaynayınca Őehriye atılır, 12 dakika kadar piŐirilir. Suyunu tam çekince parçalanmıŐ kavurma eklenir, karıŐtırılır ve ateŐten alınır.

---