



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAVURMALI NİŞAN ÇORBASI

150 gr kavurma et
3 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı un
8 su bardaęı su

Un, ve yağlar 5 dakika kadar kavrulur. Sonra ufak doğranmış kavurma ve tuz eklenir. Sıcak su ilave edilir, sürekli karıştırarak bir taşım pişirilir.