



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAVURMALI MENEMEN

3 orba kaşığı kavurma
3 adet yumurta
3 adet domates
3 adet sivri biber
1 adet kuru soğan
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Sıvıyağ tavaya konur, kıyılmış soğan atılır, pembeleştirilir. İnce doğranmış biber ve rende domates eklenir. 5 dakika pişirdikten sonra ufalanmış kavurma atılır. Yumurtalar kırılır, ilave edilir, tuz serpilir, karıştırılır. Arzu edilen koyuluğa gelene kadar pişirilir.