



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KAVURMALI KROKET

100 gr kavurma  
3 adet orta boy patates  
2 adet yumurta  
1 ay bardađı galeta unu  
1,5 çay bardađı un  
1 ay kaşığı tuz  
Üzeri için:  
1 su bardađı galeta unu  
Kızartmak için:  
Sıvıyağ

Patatesler haşlanır, soyulur ve ezilir. Kavurma çok ince kıyılır. Yumurta, un, galeta unu ve tuz ilave edilir. Elle bütünüleşene kadar yoğrulur. Kayısı kadar parçalar alınır, silindir şekil verilir. Kroketler galeta ununa batırılır ve derin yağda kızartılır.