



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVURMALI KABAK SOTE

4 adet kabak
100 gr kavurma
1 adet soğan
Yarım bağ dereotu
1 çay kaşığı tuz

Kavurma doğranır ve tencereye atılır, hemen ince kıyılmış soğan eklenir. Soğanın kokusu çıkana kadar kısa süre kavurduktan sonra kabuğu kazınmış ve kuşbaşı kadar doğranmış kabaklar atılır. 5-6 dakika kavurduktan sonra küp doğranmış domatesler ve tuz ilave edilir. Ara sıra karıştırarak 15 dakika sotelenir. Ateşten almadan hemen önce ince kıyılmış dereotları serpilir.