



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVURMALI ÇORBA

1 Yemek Kaşığı Domates Salçası
0.75 gr (3/4) Su Bardağı İnce Bulgur
2 Dilim Kavurma
1 Tutam Maydanoz
3 Su Bardağı Sıcak Su
1 Yemek Kaşığı Tereyağı
Karabiber

Tereyağını tencerede eritin.

Minik parçalara ayırdığınız kavurmayı ekleyip, soteleyin. İnce bulguru ekleyip 3-4 dakika daha soteleyin. Domates salçasını ekleyip karıştırın. Son olarak; tuz, karabiber ve 3 su bardağı sıcak su ekleyip kaynamaya bırakın.

Kaynamaya başladıktan sonra, ocağı kısıp pişirmeye devam edin.

Bir süre kaynatıktan sonra kapatın. Üzerine ince kıyılmış maydanoz serperek, sıcak servis yapın.

