



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVURMA

Özlem Osoy

300 g Kuşbaşı Et
1 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
1 Adet Soğan
1 Diş Sarımsak
2 Adet Sivri Biber
1 Adet Domates

Zeytinyağını ısıtıp, etleri tencereye alalım. Normal ateşte, etler suyunu bırakıp çekene kadar pişirelim. Piyazlık doğranmış soğan, sarımsak, biber ve domatesi ekleyelim. Etler yumuşayana kadar pişirelim.