



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAVURMA

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

1 Tutam maydanoz

2 Adet Domates

3 Adet yeşil biber

1 Tatlı Kaşığı tuz

1 Kg. kuzu eti

Eti yıkayıp bir tencereye koyun. Sana klasik kaseyi ekleyin. Ağız açık olarak kısık ateşte suyunu salıp çekinceye kadar 20 dk pişirin. Daha sonra altını kısın ve tencerenin kapağını kapatmadan 30 dk daha pişirin. Ateşten almadan hemen önce tuzunu ekleyin. Domates, yeşil biber ve maydanozla servis edin.
