



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KAVURMA

900 gram koyun eti
Tuz

Küçük bir tencereye, yumurta büyüklüğünde parçalara doğranmış yağlıca koyun etiyle yarım çorba kaşığı da tuz koyarak tencerenin kapağını kapatın. Etler sularını çekip, tencere hafif cızırdamaya başlayınca kadar bunları ilk 5 dakikası orta, sonra çok hafif ateşte ve arada bir karıştırmak suretiyle 1 saat kadar pişirin. Etler suyunu çekip de cızırdamaya başlayınca tencerenin kapağını açarak etleri durmadan karıştırmak suretiyle 20 dakika daha kavururcasına pişirin ve servis yapın.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 25.06.2021