



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVURMA

500 gr. koyun eti (kol tarafından)
2 yemek kaşığı sıvıyağ
1 çorba kaşığı sirke
1 defne yaprağı
1 kesme şeker
Tuz

Etleri küçük küçük doğrayın. Tenceriye ocağa koyun kızdırın. Tencereye etleri koyun, 1-2 kez çevirin. Suyunu salıp çekene kadar karıştırın. Şeker, sirke, defne yaprağını koyun. 1 kahve fincanı su ilave edin. Kısık ateşte suyu çekene kadar pişirin. Suyunu çekip yağınla kalınca ateşte devamlı karıştırarak kavurun. Etler kızarıncaya ocaktan alın. Tuz ve kekik serpin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 25.08.2022