



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KAVURMA

1 kg koyun veya dana eti
2 orba kaşığı tereyağı
Tuz
Kekik

Eti kuşbaşı doğrayıp bir tencereye alın. Suyunu salıp yeniden çekinceye kadar ara sıra karıştırarak kavurun. Bir ay kaşığı tuz ilave edin. Kapağı kapalı olarak kısık ateşte yarım saat pişirin. Daha sonra tereyağını ekleyin. 10 dakika kavurun. Kekik ilave edip servis yapın.



Fotoęraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 03.07.2023