



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KOYUN KAVURMA

Bir kilo yağlıca koyun etini kuşbaşı doğrayıp tuzlayınız. Tencereye ince ince soğan çentiniz, biraz yağla pembeleşinceye kadar çevirip etleri içine atınız. Bıraktığı suyu çekince bir kaşık un serpip kızartınız. Sonra Baharat ekiniz, etleri örtecek kadar su koyunuz, su azalınca kadar hafif ateşte pişiriniz. Et suyu ile yapılmış Patates Püresini tabağa döşeyiniz, etleri de ortasına yığıp kalan suyu etrafına gezdiriniz.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 03.07.2023