



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVURMA

1 kilo kuzu kuşbaşı
2 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber

Etləri iyice yıkayın ve suyunu süzün.

Yağlı kısımlarını kesin. Bunlardan bir avuç kadarını tencereye koyun ve kızgın ateşte eritin.

Erimeyen kıkırdak kısımlarını tencereden çıkarın. Ardından yağın içine kuşbaşı etleri ilave edin.

Yüksek ateşte etlerin rengi dönene kadar kavurun.

Ocağın altını kısın ve tencerenin kapağını kapatın.

Etlər iyice yumuşayınca kadar pişirin.

Tuzu ve karabiberi ekleyin. İster sıcak, ister soğuk olarak tüketin.

