



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAVURMA KIŞ SALATASI

- 1 kase kıyılmış beyaz lahana
- 1 adet havuç
- 1 adet ince pırasa
- 1 adet limon
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay bardağı zeytinyağı

Tavaya zeytinyağı konur, ince kıyılmış pırasa ve lahana atılır, 10 dakika kadar kavrulur, rendelenmiş havuç ilave edilir, bir kaç dakika sonra ateşten alınır, tuz eklenir. Servis tabağına aktarılır. Biraz ılıyınca limon suyu gezdirilir.