



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KAVURMA KABAK SALATASI

2 adet yemeklik kabak
Yarım demet dereotu
3 adet taze soğan
1 ay bardağı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Kabaklar soyulur, kibrit çöpünden biraz daha kalın şekilde doğranır. Yanmaz tavaya zeytinyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Isınınca kabaklar atılır, %70 oranında kızartılır. Tavadan alınır ve soğumaya bırakılır. Bu arada dereotu ve soğan ince ince kıyılır. Kapağı eklenir, tuz serpilir, karıştırılır, sofraya getirilir.
