



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KAVURGA (YOZGAT)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Bulgurun yeni pişmişine hedik denildiği gibi, bulgurun kuru ateşte kavruarak, içine de çedene katılırsa ona da kavurğa denir. Kavurğa bulgurun yanı sıra ayıklanmış buğdaydan da yapılır. Uzun kış gecelerinde çerez olarak tüketilir.

