



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAVURGA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

8 bardak nohut
2 su bardağı karpuz çekirdeği
1 yemek kaşığı karbonat
1 su bardağı çitlenbik (menengiç)
2 su bardağı yer fıstığı

YAPILIŞI

Nohut, karbonatlı suda 24 saat bekletilir. Suyu süzülerek fırında tuzla kavruluro Karpuz çekirdeği, yer fıstığı ve çitlenbik ayrı ayrı tuzlanarak kavruluro Hepsı karıştırılarak soğuduktan sonra kavanozda muhafaza edilir. Uzun kış gecelerinde çerez olarak kullanılır.