



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAVUR KAVURMA PİLAVI

2 su bardağı arpa şehriye
2 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
4 su bardağı tavuk suyu

Tencereye 1 çorba kaşığı tereyağı ve 1 su bardağı arpa şehriye konur, pembeleşene kadar kavrulur. Kalan tereyağı, tuz ve kalan arpa şehriye eklenir. İkinci etap şehriye beyaz kalacak şekilde hemen tavuk suyu eklenir. Kaynamaya başlayınca ateş azaltılır. Tavuk suyunu çekince pişmiş demektir.
